

La UME promociona uno de los cursos de verano de la Universidad Complutense de Madrid en El Escorial sobre Intervención Psicológica en Catástrofes

Por: comandante Psicólogo M. Pilar Bardera.

jefa del Servicio de Psicología de la UME

Como todos los veranos, la Universidad Complutense de Madrid celebró sus cursos de verano en El Escorial, que este año contaron con la participación de la UME a través del curso "Intervención Psicológica en desastres: Estamos preparados?". El curso, dirigido por la profesora M. Paz García Vera y el teniente general César Muro Benayas, inaugura las actividades de la Cátedra "Comandante Sánchez Gey" sobre intervención psicológica en emergencias, que es fruto de un convenio de colaboración entre la Universidad Complutense y la UME.

Con excelente acogida en el ámbito académico, el curso se celebró del 6 al 10 de julio en el Euroforum Felipe II, y contó con 59 alumnos y 15 ponentes de diferentes procedencias (profesionales, civiles, militares, estudiantes...españoles y extranjeros). La participación y la implicación de ponentes y alumnos fue extraordinaria a todos los niveles.

La inauguración fue presidida por el general Jefe de la UME Miguel Alcañiz Comas, acompañado de la directora de los Cursos de Verano de la Complutense profesora M^a José Comas, del Inspector General de Sanidad Militar Santiago Coca y de los directores del curso.

Los ponentes trataron temas relacionados con el impacto psicológico de las catástrofes, características de las patologías traumáticas, instrumentos y protocolos de abordaje e intervención con víctimas.

Por parte de la UME fueron presentados contenidos relacionados con las capacidades de esta Unidad, los valores sobre los que se fundamenta, el Plan PsicUME (Plan de Psicología de la UME), atención multidisciplinar a damnificados, el entrenamiento del personal UME, simulacros y ejercicios. El día 9 de julio, por la tarde tuvo lugar un simulacro protagonizado y organizado por el Primer Batallón de Emergencias (BIEM I), que tiene su sede en la Base Aérea de Torrejón. 50 componentes de este Batallón, que lidera el teniente coronel Juan del Hierro, se trasladaron al Euroforum y simularon un accidente aéreo, con víctimas de diferente tipología. El ejercicio tenía como objetivo que los alumnos tomaran conciencia de los procesos psicológicos que atraviesan quienes se ven afectados por este tipo de catástrofes. Algunos medios de comunicación, como Antena 3 TV, recogieron testimonios e imágenes del

ejercicio, destacando la importancia de la preparación psicológica del personal de emergencias y de la intervención psicológica temprana con las víctimas.

El Plan Psicología que la UME (PsicUME) empezó a implementar recientemente, incluye cinco programas de intervención. Dos de los programas se centran en evaluaciones dirigidas al personal de la Unidad, tanto en los procesos selectivos como en chequeos periódicos. Otros dos de los programas se centran en el entrenamiento psicológico transversal y continuo al personal ("Psytraining" y "train the trainers"). Para el desarrollo de estos programas, la UME cuenta con un Servicio de Psicología encuadrado en la Jefatura de Personal del Estado Mayor de la UME y liderado por la comandante Psicólogo M. Pilar Bardera.

Un último programa se centra en la formación de psicólogos (de diferentes ámbitos y colectivos) especializados en intervención psicológica en catástrofes y emergencias (GEPSE). Para la capacitación de estos profesionales, la UME cuenta con la Cátedra "Comandante Sánchez Gey", de la que es directora la profesora M. Paz García Vera. Este curso, constituye parte de las actividades formativas dirigidas a dicho colectivo.